

9月28日（日）10:00-18:00 東京開催！

もっと生産的な読書をしたい人へ

大人気書評ブロガー/コウスケ氏とのコラボセミナー

年200冊読む人の

本質を押さえる「読書の技術」

～読書の質で人生は変わる！！～

読書でこんな悩みを抱えていませんか？

積ん読（未読本）が増えるばかりでプレッシャーになっている

読みっぱなしで纏めていないのは勿体ない気がしている。

読むスピードが遅くて、かつ大切な部分が押さえられていない。

読書の方法を習うことはなかなかありません。

基本は独学です。ゆえに、非効率的だったり、効果が低かったりし

ます。そこでプロから読書習慣を学ぼうというのが今回の企画です。

今回のセミナーは、大人気書評ブロガー ホラノコウスケ氏を

お迎えしてのコラボセミナーです。

目指す効果は、

本質を押さえつつ、速く多くの本が読めるようになる

読みっぱなしではなく、1冊の本を纏めて骨肉にする方法を知る

読んだ内容をビジネスや人生で充分活用する技術を得る

ことです。

## ☆コウスケさんは日本有数の書評ブロガー

今回、プロの読書習慣を教えて頂くのは、ライフハックブログ「Ko's Style」を運営するコウスケさんです。

「Ko's Style」は、1日30,000ページビューを稼ぐ超人気書評ブログ。

通常の本屋さんの平均が1,000ページビュー程度であることを考えれば30倍の圧倒的な実績です。

これだけの実績を稼ぐことができるのは、書評の内容が素晴らしいからで、本から魅力的なエッセンスを抜き出す力があるからです。

加えて、彼は年間200冊の本を読みこなし150本の書評を書くのです。今回はプロから読書のエッセンスを読み抜き、纏める力を学びます。

ライフハックブログ「Ko's Style」

<http://kosstyle.blog16.fc2.com>

## ☆単なる速読、多読は効果がない

今、速読法がたくさん巷に溢れています。  
あなたも試したことがあるのではないのでしょうか？

しかし、速読法で本のエッセンスを掴めた気がしない。  
速く読んだけど、その分だけ吸収出来たことも少ない気がする。

こんな感想を持ったことはありませんか？

読書効果＝一冊から得られる効果×読書数×実践

だと私は考えています。

だからこそ、単なる速読や多読で単位当たりの効果が低くければ意味がないのです。大切なことは、本質を押さえ、速く読み、実践することです。

## ☆1冊の本から10倍の効果を得、10倍速く読むために。

結局、高い効果を得ながら速く読むことが一番理想的なことです。そのための実践をセミナーで行いたいと思います。

このセミナーでは、理論だけではなく、段階的に速く効果の高い読書ができるようにナビゲートしていきます。

あなたの読みたい本をご持参ください。

## ☆コウスケ流読書術のポイント

先述のように、コウスケ氏は大人気の書評ブロガーで、年間に200冊の本を読み、150冊の書評を書いています。

速く読むだけではなく、一流の書評家は本の一番魅力的なポイントを押さえて紹介する必要があります。

普段コウスケ氏が行っている読書術をステップに分けて身につけていけるようにワークショップ形式で行います。

ポイントは、網羅的に読まずに戦略的に読むことですが、詳細はセミナーで体験してみてください。

一人で黙々とやるというより、皆さんで持参した本をもとに共有したりと楽しい会になります。

## ☆コウスケ氏によるおすすめブック

読書は良い本を知ることが大切です。選球眼のあるコウスケ氏のおすすめ本を紹介してもらうコーナーもあります。

私も当日、どんな本が出てくるか楽しみです。

質の高いブックリストを手に入れられるのも1つのメリットです。

## ☆読書習慣が人生を変える

読書が人生を変えるのは、多くの偉人、経営者が言うところです。

- 良き書物を読むことは、過去の最もすぐれた人々と会話するようなものである。  
(デカルト『方法序説』)
- 読書の方法を知っている人はすべて、自分自身を拡大し、存在できる道を増やし、人生を有意義で、面白く、最大限に活かす力を持っている。  
(オルダス・ハクスレ)
- 読書は充実した人間をつくり、会話は機転の利く人間をつくり、  
執筆は緻密な人間をつくる。(フランシス・ベーコン)
- 人の品性は、その読む書物によって判ずることができる。(スマイルズ)

今回のコラボセミナーは、コウスケ流読書術を最後は習慣化する方法、読書をどのように仕事や人生に活かす行動習慣を身につけるかを古川が解説します。

ワンランク上の読書習慣を身につけて、人生の質を高めましょう。

## ☆先着10名の方への特典

結果を出したい人のための「学ぶ習慣」(通常 5400 円)

古川武士のオーディオ音声90分をプレゼント

この内容を先着10名の方にプレゼントします。

○本編の内容

この講義では、どうすれば仕事で結果を出せるようになるのか？

人生で望む結果を出せるのか？

学ぶ3つの習慣(インプット、スループット、アウトプット)をご紹介します。  
ていきます。

※パソコンでのダウンロード環境のある方に限ります。

## ☆開催 7 日前まではキャンセル可能です。

お席は、セミナー代金のお振込みを確認次第、確保させていただきます。ただし、もしもご都合がつかなくなった場合、開催 7 日前（9/21）まではキャンセル可能です。

その際、セミナー料金全額と振込手数料 540 円をご返金します。

## ☆納得感がなければセミナー代金はいただきません。

私が開催するセミナーは全て納得感がなければ全額ご返金するシステムにしています。効果の有無や納得感が得られるかどうかでお悩みの方はどうぞご安心してご参加ください。

セミナー後、お問い合わせいただければご対応します。

## ☆実施概要

1. 開催日時：2014年9月28日（日）10：00－18：00
2. 講師：

### 書評ブロガー ホラノコウスケ

ライフハックブログ Ko's Style 管理人。20 代後半、仕事や人生に悩み苦しんだが、ビジネス書に救われる。以来、読書の重要性を感じ、自身が学ぶだけでなく、本からの学び等をブログで紹介し続けている。2011/2/17 にはオリコン話題のニュースランキング 1 位に書評記事が選ばれたほか、数々の書籍・雑誌で紹介される。2012 年には年間 300 冊を読了。

ノーベル平和賞候補にもなった脳と教育の権威、トニー・ブザン氏から直接学んだ認定マインドマップ・インストラクター。名古屋マインドマップ普及会・名古屋ライフハック研究会主催。『マインドマップ超活用術』著。

### 習慣化コンサルタント 古川武士

習慣化コンサルティング株式会社 代表取締役

米国 NLP 協会認定 NLP マスタープラクティショナー

関西大学卒業後、日立製作所などを経て 2006 年に人材育成会社を設立。

独自メソッドを元に、企業研修、個人向けセミナー、コンサルティングを行っている。

習慣化メソッドの内容は処女作『30日で人生を変える「続ける習慣」』にまとめて出版。累計4万部を突破し、海外でも翻訳された。

3. 場所：グランパークプラザ カンファレンスルーム3F

東京都港区芝浦 3-4-1 JR 山手線 田町駅(徒歩5分)地下鉄都営浅草線・三田線 三田駅(徒歩9分)



4. 定員：40名（定員になり次第締め切り）

5. 料金：お一人様 21,600円（お振込） ※事前お振込み

6. お申し込み方法：[info@syuukanka.com](mailto:info@syuukanka.com)

お申込み：e-mail：[info@syuukanka.com](mailto:info@syuukanka.com)

メールタイトルに「読書習慣セミナー申込み希望」、本文にお名前、お電話番号、お知らせ媒体（習慣化メルマガ or ライフハックブログ「Ko's Style」、その他）をご記載いただければ事務局よりご案内申し上げます。

ご質問：TEL：03-5860-2547